

# 大人気講座！ ママとベビーのための ふれあい『ベビーマッサージ』

## ベビーマッサージとは???

はじめてでも大丈夫！  
当然！泣きます（笑）  
だってはじめてベビーマッサージを  
するので！

泣いたから1回でいいの？  
いいえ！続ける事！が大事だよ！

ママのやさしい声が赤ちゃんは  
大好きですよ！

ママの手のぬくもりをかわいい  
お子様に伝えてください！

月齢は2ヶ月～1歳ぐらい  
のママとベビーが対象ですが！

ベビーマッサージはベビーだけ？と  
思っていませんか？

何歳になっても使えるホントに  
魔法のようなコミュニケーション  
スキルです！

はじめてのベビーマッサージ♥  
赤ちゃんもうっ通りの方法  
Cheriがお伝えします！  
一緒にベビマしませんか？



## ママとベビーのタッチコミュニケーション！ 親子の絆を作ります！

♥ママが赤ちゃんにやさしくマッサージをするんです♥

ママが赤ちゃんにやさしくマッサージしてママも赤ちゃんも  
リラックスしながら親と子の強い絆を作ります。



♥赤ちゃんの脳や身体の発達、運動神経の向上は、  
ママの笑顔につながるよ♥

肌と肌とのふれあいが刺激になり、ベビーマッサージは赤ちゃんの脳や  
身体の発達に効果が高いと言われています。  
また、ベビーが笑うことで情緒が安定します。



♥代謝アップで免疫力アップ♥

ママもベビーもマッサージは代謝があがるので汗を沢山かくことにより  
免疫力もアップします。赤ちゃんは内蔵機能の発達、ママは血液循環を良くし、  
リラックス効果により産後の体調もよくなるよ。

♥『ふれあい』のスキンシップは育児への自信やゆとりが持てる♥

『ふれあい』のスキンシップが一番簡単で、なおかつ効果的な親子のコミュニ  
ケーションを図ることができるのです。  
なによりママとベビーにとってもステキな時間が流れます。